

## La contraception définitive

### C'est quoi ?

**La contraception définitive ou « stérilisation » est une méthode pour ne pas tomber enceinte, à visée irréversible. Il en existe deux :**

- ♥ La ligature des trompes pour les femmes
- ♥ La vasectomie pour l'homme.
- ♥ Ces deux méthodes sont très efficaces.

### Comment faire ?

- ♥ Après une information claire par votre médecin ou sage-femme, on vous remet un livret d'information (ou disponible sur internet [https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/livret\\_d\\_information-sterilisation\\_a\\_visee\\_contraceptive\\_2022.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/livret_d_information-sterilisation_a_visee_contraceptive_2022.pdf)).
- ♥ Un premier certificat de consentement sera signé lors de la première consultation avec votre chirurgien. Il y a un délai de réflexion légal (et incompressible) de 4 mois avant la réalisation du geste.

### En quoi cela consiste ?

- ♥ **La ligature des trompes** est réalisée en ambulatoire sous anesthésie générale, par différentes méthodes, souvent par coelioscopie ou par une minime ouverture au-dessus du pubis. Elle peut aussi être réalisée lors d'une césarienne.
- ♥ **La vasectomie** consiste à couper ou obturer les canaux déférents (qui amènent les spermatozoïdes dans la verge). Cette méthode est réalisée en ambulatoire, sous anesthésie locale ou générale. Elle ne modifie pas la qualité de l'érection et de l'éjaculation, et n'altère pas la libido. La stérilisation n'est pas immédiate : il faut attendre 3 mois (ou 30 éjaculations) avant de réaliser un spermogramme montrant l'absence de spermatozoïdes (« azoospermie »).

#### Bon à savoir !

**La vasectomie est plus facilement réversible que la ligature des trompes.**

N'hésitez pas à vous renseigner dans votre centre émanéa le plus proche.

**émanéa Champagne**

9 rue Dominique Vincent (entrée A)  
69410 CHAMPAGNE-AU-MONT-D'OR

**émanéa Croix-Rousse**

69 boulevard des Canuts  
69004 LYON

**www.emaneaa.fr**