

Varicelle

Qu'est-ce que la varicelle ?

La varicelle est une maladie infantile fréquente (Santé-Publique-France estime à environ 700 000 par an les cas de varicelle) et très contagieuse, causée par le virus varicelle-zona.

Bien que généralement bénigne, elle peut entraîner des complications, notamment chez les nourrissons, les adolescents, les adultes non immunisés et les personnes fragiles (immunodéprimées).

Quels sont les symptômes ?

- ♥ **Éruption cutanée** : Apparition de boutons rouges qui se transforment rapidement en vésicules remplies d'un liquide clair, puis en croûtes. Ces lésions apparaissent souvent d'abord sur le visage et le cuir chevelu, puis se propagent au tronc et aux membres.
- ♥ **Fièvre modérée** : Environ 38°C.
- ♥ **Fatigue et irritabilité.**
- ♥ **Démangeaisons intenses** (variable en fonction de l'âge).

Comment se transmet-elle ?

La varicelle se transmet principalement par voie respiratoire (gouttelettes de salive) et par contact direct avec les lésions cutanées (le virus se trouve dans le liquide des vésicules). La période de contagiosité débute 48 heures avant l'apparition de l'éruption et se poursuit jusqu'à la formation des croûtes, soit environ 7 à 10 jours.

Quels conseils donner aux patients ?

- ♥ **Éviter le grattage** : Coupez et limez les ongles de votre enfant pour prévenir les surinfections et les cicatrices. Lavez-lui régulièrement les mains
- ♥ **Hygiène** : Privilégiez des douches courtes avec un savon doux ou un savon désinfectant. Après la douche, séchez la peau en tamponnant délicatement, sans frotter.
Un antiseptique peut être utile pour désinfecter les lésions ainsi qu'un spray asséchant.
- ♥ **Vêtements** : Habillez votre enfant avec des vêtements amples en coton pour réduire les irritations.
- ♥ **Hydratation** : Assurez-vous que votre enfant boit suffisamment.
- ♥ **Médicaments** : N'utilisez pas d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (comme l'ibuprofène) ni d'aspirine, car ils augmentent le risque de complications.
En cas de fièvre ou de douleurs, le paracétamol est recommandé.
Parfois un traitement anti histaminique est prescrit (même si l'efficacité sur les démangeaisons dans cette maladie n'est pas prouvée, mais plutôt utilisés pour leur effet sédatif...)

Quels sont les motifs de surveillance rapprochée ?

- ♥ Si votre enfant a moins de six mois.
- ♥ Si les boutons se remplissent de pus, saignent ou s'étendent de manière significative.
- ♥ Si votre enfant présente une fièvre élevée ou persistante.
- ♥ Si votre enfant tousse de manière inhabituelle ou présente des difficultés respiratoires.
- ♥ Si votre enfant est immunodéprimé ou atteint d'une maladie chronique.

Comment l'éviter ?

Un vaccin contre la varicelle est disponible.

Le schéma de vaccination contre la varicelle comporte **2 doses avec un intervalle minimum d'un mois**. Cette vaccination n'est recommandée en France qu'à **partir de l'âge de 11 à 12 ans chez les patients qui n'ont pas encore fait la maladie** et pour l'entourage d'immunodéprimés.

? Le saviez-vous ?

Actuellement des études sont en cours pour proposer cette vaccination aux enfants qui n'ont pas fait la varicelle dès l'âge de 12 mois.

Sources

has-sante.fr
infectiologie.com
vidal.fr
améli.fr
vaccination-info-service.fr

N'hésitez pas à prendre rendez vous avec un de nos praticiens du centre émanéa le plus proche de chez vous !

Fiche rédigée en collaboration avec les médecins des centres émanéa.