

## Convulsions fébriles chez l'enfant

### Qu'est-ce que c'est ?

**2 à 5% des enfants de moins de 5 ans font une crise de convulsions fébrile lors d'un épisode de forte fièvre, avec une fréquence majorée en cas d'antécédent familial.**

Les convulsions fébriles sont des crises convulsives survenant chez l'enfant en bas âge, généralement entre 6 mois et 5 ans, en présence d'une fièvre élevée (souvent liée à une infection virale).

Bien qu'impressionnantes et source d'inquiétude pour les parents, elles sont généralement bénignes.

### Quels sont les symptômes ?

Une convulsion fébrile se manifeste par des secousses involontaires des membres (spasmes), une perte de conscience transitoire ou une raideur du corps chez un enfant fébrile.

La crise dure généralement moins de 5 minutes et l'enfant récupère rapidement après (état normal en moins de 15 minutes).

Pendant la phase de récupération, l'enfant peut respirer bruyamment, être un peu somnolent.

Elles surviennent chez un enfant en bonne santé sans maladie neurologique connue.

### Que faire en cas de convulsions fébriles ?

- 📍 **Restez calme** : Bien que la situation soit impressionnante, gardez votre calme pour mieux aider votre enfant.
- 📍 **Allongez l'enfant sur le côté** : Placez-le en position latérale de sécurité pour éviter tout risque d'étouffement en cas de vomissement : Tournez-le sur le côté, la tête plus basse que son corps.
- 📍 **Soutenez sa tête et enlevez lui ses lunettes s'il en porte** pour éviter qu'il se fasse mal et ne mettez rien dans sa bouche !
- 📍 **Découvrez le en raison de sa fièvre,**
- 📍 **Ne lui donnez rien à boire ni à manger tant qu'il est somnolent**
- 📍 **Notez la durée de la convulsion** : Si elle dépasse 15 minutes, contactez les services d'urgence.

### Existe-t-il un risque de récurrence ?

**Après une 1ère crise, le risque est de 20-30% il va dépendre des facteurs suivant :**

- 📍 Si la première crise fébrile a lieu avant 15 mois
- 📍 Si il existe un ATCD familial de crise convulsive au premier degré (parents, fratrie)
- 📍 Si la crise fébrile est survenue tôt au cours de l'épisode de fièvre
- 📍 Si la fièvre était < 38,5°C lors de la première crise

### Quand contacter les urgences ?

**Appeler immédiatement les numéro du Samu : le 15 ou le 112 si :**

- 📍 votre enfant convulse depuis > 15 minutes
- 📍 il a moins d'un an ou plus de 5 ans
- 📍 il a fait plusieurs crises en 24 heures
- 📍 les convulsions ne sont pas symétriques et ne touchent qu'un coté du corps
- 📍 il a une maladie neurologique connue
- 📍 il n'a pas de fièvre (< 38°C)
- 📍 ses extrémités : lèvres ou mains sont bleues
- 📍 il a du mal à respirer
- 📍 il n'arrive pas à bouger après la crise

### Que faire pour éviter les convulsions fébriles ?

Il est difficile de prévenir ces convulsions.

Cependant, surveiller la température de l'enfant lors d'une maladie fébrile et administrer des antipyrétiques (paracétamol = doliprane) peut aider à gérer la fièvre.

Ne lui donnez pas d'anti inflammatoires (advil = ibuprofene) sans avis médical !

### Comment mesurer la température ?

La prise de température se réalise sur un enfant déshabillé, avant la prise de paracétamol :

- ➔ **Sous l'aisselle** : il faut rajouter 0,5°C au chiffre affiché
- ➔ **La prise rectale (dans les fesses)** sans rien ajouté au chiffre affiché

Votre enfant a de la fièvre si la température est supérieur à 38,5°C en rectal.

Attention ! La fièvre est une réponse normale et utile de l'organisme face à une infection !

### À savoir !

**Il ne faut pas s'affoler malgré le caractère spectaculaire de la crise : généralement elle est bénigne, ne se reproduit pas et n'aura pas de conséquence sur le cerveau de l'enfant.**

### Sources

Haute Autorité de Santé (HAS) – Prise en charge des convulsions fébriles chez l'enfant  
Société Française de Pédiatrie – Recommandations sur la gestion des convulsions fébriles  
Vidal – Convulsions fébriles : définition et prise en charge  
Antibiocllic.com

**N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec un de nos praticiens du centre émanéa le plus proche de chez vous !**

Fiche rédigée en collaboration par les médecins des centres émanéa.